



JARNÍ KROS SOSNOVÁ 2023

POŘADATEL

Technicky zajišťuje atletický klub AC Česká Lípa

DATUM

1. 4. 2023

MÍSTO

Česká Lípa, u Okresní správy silnic v horní části Autodromu Sosnová

PŘIHLÁŠKY

Od 9:00 hodin nebo maximálně 30 minut před startem kategorie.

Případné přihlášky předem na mail: ivana.slamena@seznam.cz

!!Přihlašování bude probíhat na místě startu!!

STARTOVNÉ

Děti a mládež 50,-

Mílaři a vytrvalci 100,-

DALŠÍ INFORMACE

CENY: První 3 závodníci v kategorii obdrží diplom, medaili a cenu

POPIS TRATĚ: závodí se na označených lesních cestách (okruhy 450m a 1800m)

Závod je zařazen do Okresní běžecké ligy.

Závodí se podle pravidel lehké atletiky. Pro urychlení závodu a udělování cen mohou v jedné kategorii startovat společně dívky a chlapci (ženy a muži), přičemž v cíli bude každá kategorie hodnocena zvlášť.

KONTAKT: Ivana Slaměná (e-mail: ivana.slamena@seznam.cz , tel.: 777 080 599)

Upozorňujeme, že letos nebude možné využít prostory kulturního domu v Sosnové.



ČASOVÝ POŘAD

9:30	dívky a chlapci ročník 2016 a mladší		100 m
9:40	dívky a chlapci ročník 2014 a 2015		200 m
9:50	dívky a chlapci ročník 2012 a 2013		450 m
10:10	mladší žákyně a žáci ročník 2010 a 2011		900 m
10:25	starší žákyně a žáci ročník 2008 a 2009	1 okruh	1800 m
	mílařky ročník 2003 a starší	1 okruh	1800 m
10:45	dorostenky a dorostenci ročník 2006 a 2007		3600 m
		2 okruhy	
	juniorčky ročník 2004 a 2005	2 okruhy	3600 m
	mílaři ročník 2003 a starší	2 okruhy	3600 m
11:30	junioři ročník 2004 a 2005	3 okruhy	5400 m
	ženy „A“ ročník 1989 – 2003	3 okruhy	5400 m
	VT ženy „B“ ročník 1988 a starší	3 okruhy	5400 m
	muži „A“ ročník 1984 – 2003	5 okruhů	9000 m
	VT muži „B“ ročník 1974 – 1983	5 okruhů	9000 m
	VT muži „C“ ročník 1973 a starší	5 okruhů	9000m