

## JARNÍ KROS - 28.ROČNÍK

**Pořadatel :** Atletický klub Česká Lípa

**Termín a místo :** sobota 4.dubna 2020 u Okresní správy silnic v horní části Autodromu Sosnová

**Přihlášky :** od 9.00 nebo maximálně 30 min před startem kategorie v kulturním domě v Sosnové

**Startovné :** 50 Kč pro dospělé závodníky  
20 Kč pro ostatní

**Ceny :** první 3 závodníci v kategorii obdrží diplom, medaili a cenu

**Popis tratě :** závodí se na označených lesních cestách (okruhy 450 a 1800 m)

**Informance :** Karel Trejbal Bří Mrštíků č.10 PSČ 412 01 Litoměřice  
mail : trejbal.karel5@seznam.cz

Závod je zařazen do Okresní běžecké ligy

### Časový program :

9.30 -	dívky a chlapci ročník 2012 a mladší	lesní rovinka 100 m
9.40 -	dívky a chlapci ročník 2011	lesní rovinka 100 m
9.50 -	dívky a chlapci ročník 2009 a 2010	1 malý okruh 450 m
10.10 -	mladší žákyně ročník 2007 a 2008	2 malé okruhy 900 m
	mladší žáci ročník 2007 a 2008	2 malé okruhy 900 m
10.25 -	starší žákyně ročník 2005 a 2006	1 velký okruh 1800 m
	starší žáci ročník 2005 a 2006	1 velký okruh 1800 m
10.45 -	dorostenky ročník 2003 a 2004	2 velké okruhy 3600 m
	dorostenci ročník 2003 a 2004	2 velké okruhy 3600 m
	mílaři ročník 2000 a starší	2 velké okruhy 3600 m
	mílařky ročník 2000 a starší	2 velké okruhy 3600 m
VT	ženy "B" ročník 1984 a starší	2 velké okruhy 3600 m
11.30 -	muži a ženy ročník 2000 a st.	4 velké okruhy 7200 m
	junioři ročník 2001 - 2002	4 velké okruhy 7200 m
	juniorky ročník 2001 - 2002	4 velké okruhy 7200 m
VT	muži "A" ročník 1984 - 2000	4 velké okruhy 7200 m
VT	muži "B" ročník 1971 - 1980	4 velké okruhy 7200 m
VT	muži "C" ročník 1961 a starší	4 velké okruhy 7200 m
VT	ženy "A" ročník 1985 - 2000	4 velké okruhy 7200 m

Závodí se podle pravidel lehké atletiky. Pro urychlení závodu a udělování cen mohou v jedné kategorii startovat společně chlapci a dívky (muži, ženy) přičemž v cíli bude každá kategorie hodnocena zvlášť. Podmínkou udělování diplomu a cen je start minimálně "3" závodníků v hodnocené kategorii !!

VT - veteránské kategorie