

Virtuální běh – Jarní kros Sosnová

Termín: 6. - 18. 4. 2021

Tratě: Delší okruh (žlutý) 10,5 km (<https://mapy.cz/s/fasemokugo>)

Krátký okruh 3,6 km (2x 1800m) (<https://mapy.cz/s/lomumuzuga>)

Kategorie: Delší okruh (muži 1976 a mladší, veteráni 1975 a starší, ženy 1986 a mladší, ženy 1985 a starší). Kratší okruh (muži a ženy bez rozdílu věku).

Jarní kros se uskuteční na dvou tratích v Obecném lese v Sosnové. Vzhledem k nastaveným pravidlům vládou ČR v době konání závodu se akce uskuteční virtuálně v termínu od 6. do 18. dubna 2021. Tedy bez diváků, hromadného startu a pořadatelského zabezpečení. Zúčastnit se může každý. Trasa desetikilometrového závodu vede na obvyklém okruhu se žlutými čtverečky a trasa menšího okruhu 2x1800m podobně (jen pod skálou hned po cca 500m od startu odbočit doleva na cestu a po dalších cca 500m odbočit zase doleva na hlavní trasu a běžet do cíle. Start a cíl u odpočinkového místa u lavičky. (Vyznačeno na mapách.cz)

Počet pokusů je neomezený, v období od 6. 4. 2021 do 18. 4. 2021. K vyhodnocení stačí zaslat váš nejlepší výkon. Kdo nemá možnost si změřit výkon pomocí aplikace, tak v sobotu 10. dubna mezi 10 – 12 hodinou bude k dispozici jeden z organizátorů a čas vám změří.

Výkony ze sportovních hodinek/aplikací zasílat s odkazem od 6. do 18. 4. do 20,00 hodin na email.: jarahochmut@centrum.cz. Napsat jméno a příjmení, rok narození.

Ceny:

- medaile a diplomy pro první tři v každé kategorii

Kontakt: Jaroslav Hochmut, tel.č.: 722 076 505, email.: jarahochmut@centrum.cz